



Programma training

## **Herkennen en ondersteunen van Jonge mantelzorgers**

19.00 Welkom en toelichting programma

- Kennismaking
- Jonge mantelzorgers, Wie zijn het en hoe herken je ze.
- De invloed van mantelzorg op het leven van een kind/jongere
- Hoe kijk ik als professional aan tegen een jonge mantelzorger en hoe ga ik in gesprek

20.30 Pauze

Zicht op ondersteuningsmogelijkheden voor jonge mantelzorgers

Kennismaken met instrumenten

- Signalenkaart
- Balansmodel
- Opvolgingsmogelijkheden

Evaluatie en afronding

22.00 Afsluiting

De training wordt verzorgd door Ceder trainingen i.s.m. met MEE ZHE. De trainers zijn Ellen van Vliet en Miranda Loijens, mantelzorgconsulenten bij MEE ZHE

